**Спортивное – развлекательное мероприятие**

**(для старшей, подготовительной групп)**

**«В долине веселых движений»**

**Воспитатели Куликова И.А., Лабзина С.М.**

**Цель мероприятия:** *закреплять представление детей о здоровом образе жизни (занятия физкультурой, спортом, бережное и внимательное отношение к своему здоровью, соблюдение правил ОБЖ). Упражнять в различных видах лазанья, прыжков, в ходьбе по ограниченной поверхности. Учить преодолевать трудности, быстро принимать решение, развивать внимание, воображение. Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.*

**Атрибутика:** 2 – 4 надувных шарика, 2 гимнастические скамейки, 2 шарика для пингпонга, 2 чайные ложки, 2 стойки, мячи, обручи, шарф, призы.

**Декорации:** на заднем плане деревянный домик, деревья, сундук, ключ.

**Ход развлечения.**

Дети двумя колоннами заходят в зал и садятся на стульчики.

***Ведущий:***

– Здравствуйте дети! Добро пожаловать в долину веселых движений. Как вы думаете, что такое здоровье? *Ответы детей.*

*–* А, что нужно делать для того, чтобы укрепить наше здоровье? *Ответы.*

*–* Правильно. Я, думаю, нас сегодня не зря привела тропа в это место. Ведь, это долина, где все занимаются спортом и не болеют. Давайте все вместе скажем наш любимый девиз здоровья***«Двигайся больше – проживешь дольше»!***

– Занятия физкультурой укрепляют мускулатуру, делают нас сильней, выносливей, быстрей. А самое главное, укрепляют наше здоровье.

– А, ну – ка, я проверю, сможете ли вы путешествовать по долине веселых движений. Для этого я устрою вам проверку, так сказать, вступительный экзамен!

Сейчас мы сыграем с вами в игру ***«Повторяй за мной».*** Я буду показывать вам движения, а вы должны их повторить как можно точнее.

***Направо!***

Отправляемся в дорогу,дружно зашагали в ногу***(ходьба обычная в колонне)***

Ох, дорожка непростая,осторожно на носках шагаем

***(ходьба на носках – руки за головой)***

А на лесной тропинкееловые иголки да шишки***(ходьба на пятках, руки за спину)***

Перед нами бревно, очень длинное оно.

Мы по брёвнышку пройдём,ни за что не упадём(***ходьба приставным шагом вправо)***

А на лугу – лужочке растут цветочки,и трава высокая.

Осторожно шагаем,колени выше поднимаем ***(ходьба с высоким подниманием колен)***

Разбрелись все по лужочку,собирают все цветочки

***(ходьба врассыпную с наклонами «за цветочками»)***

Отдохнули чуть-чуть,продолжаем свой путь***(ходьба в колонне)***

Мы умеем бегать быстро, и в лесу и в поле чистом***(бег в колонне)***

Раз, два, три, четыре, пять – ни за что нас не догнать***(бег врассыпную)***

***Бег в колонне, переход  на ходьбу.Дыхательное упражнение.***

***Под музыку проводится игра. Муз.руководитель показывает спортивные движения, вперемешку с шуточными.***

**Воспитатель:**

– Ну, молодцы ребята! Справились с моим экзаменом! Думаю, долина веселых движений нас с радостью примет.

*Внезапно залетает Баба Яга*

**Баба Яга:**

– Ох, как это удачненько я приземлилась! Узнали меня? Это я – Баба-яга! Что это вы все здесь собрались? Что празднуем, именины?

**Дети.** Нет!

**Баба Яга**:

– Свадьбу?

**Дети:**

**–**  Нет!

**Баба Яга**:

– Новый год, что ли?

**Дети:**

– Нет!

**Баба Яга**:

– Ну а что же тогда у вас за праздник?

**Ведущий:**

– Вот, бабуля, у нас спортивное мероприятие! Дети, скажите, зачем мы занимаемся физкультурой?

**Дети:**

– Чтобы быть сильными, ловкими, умелыми и здоровыми!

**Баба Яга**:

– Ух, ты! Радуетесь, значит. Молодцы! А я вот вам испорчу настроение. Я вас всех заберу в дремучий лес в избушку на курьих ножках, и домой вы никогда не попадете.

**Ведущий:**

– Что же ты Баба Яга детей пугаешь? А хочешь мы и тебе настроение поднимем, а ты нас взамен домой отпустишь?

**Баба Яга**: Надо подумать... Настроение то мне не так то легко поднять. Я придумала... Я вам задам спортивные задания. Да такие, что вы ни за что с ними не справитесь.

**Ведущий:**

– А это мы еще посмотрим... Наши ребята сильные, ловкие, умелые.

**Баба Яга:**

– Вот сейчас и поглядим. Вот вам мое первое задание...

**Проводится эстафета двух команд «Пронеси шарик без рук»** (в парах)

**Баба Яга:**

– Ну, ладно! Допустим, с этим заданием вы справились! А как вам вот это...

**Проводится эстафета для двух команд «Пронеси – не урони»**

*Участники эстафеты должны пронести шарик для пингпонга на ложке, держа его одной рукой. Эстафета усложняется препятствиями. Напротив каждой команды стоят скамейки, по которым надо пройти, прежде чем дойти до ориентира и вернуться к команде.*

**Баба Яга:**

– Ну что, устали касатики?

**Дети:**

– Нет!!!

**Баба Яга:**

– Ты смотри, какие выносливые! Ну, со следующим заданием вы точно не справитесь.

**Проводится эстафета «Посади капусту»**

*Дети выстраиваются в две колонны и переносят мячи из одного обруча в другой. Какая команда быстрее перенесет, та и победила.*

**Ведущий:**

– Ну, Баба Яга все твои задания мы выполнили! А теперь ты с нами поиграй. В жмурки.

**Проводится игра «Жмурки»:** *Бабе Яге завязывают глаза, и она ловит детей.*

**Баба Яга:**

**–** Ну, уморили, касатики,вижу вас ничем не остановишь. Растопили вы мое сердце. И за это я хочу сделать вам подарок ***(выносит сундук,ищет ключ)***

**Баба Яга:**

– Ой, касатики, а ключ то я не могу найти.

**Ведущий:**

– Поможем ребята?

**Дети:**

– Да.

**Проводится игра «Найди ключ».**

*Дети по залу ищут ключ. Находят. Баба Яга открывает сундук, а там призы. Дарит, прощается. Дети уходят из зала.*