**Уважаемые родители!**

 В период подъема заболеваемости в детском саду медиками проводятся следующие профилактические мероприятия:

1. *Таблетки калия-йодида по ½ таблетке 1 раз в день для профилактики эндемического зоба;*
2. *Сироп шиповника по 1 чайной ложке 1 раз в день для повышения иммунной системы;*
3. *Аскорбиновая кислота по 1 драже 1 раз в день для профилактики ОРЗ;*
4. *Витаминизация 3-х блюд;*
5. *Поливитамины по 1 драже 1 раз в день для укрепления организма;*
6. *В осенне-зимнее время полоскание горла настоем ромашки или шалфея;*
7. *Закаливание организма путем обливания ног;*
8. *Увеличение употребления фруктово-овощного рациона.*