




**МЕНЮ (вторник 2 неделя)**  
**13.02, 27.02.2024**


| Наименование блюда                    | Ясли        |             | Сад         |             |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                       | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                        |             |             |             |             |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150         | 202         | 180         | 242         |
| Какао с молоком                       |             |             | 180         | 102         |
| Масло сливочное                       | 10          | 66          | 10          | 66          |
| Батон йодированный                    | 20          | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>330</b>  | <b>414</b>  | <b>400</b>  | <b>483</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                      |             |             |             |             |
| Напиток кисломолочный                 | 150         | 72          | 180         | 86          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>150</b>  | <b>72</b>   | <b>180</b>  | <b>86</b>   |
| <b>Обед</b>                           |             |             |             |             |
| Суп картофельный с горохом            | 160         | 109         | 200         | 136         |
| Люля-кебаб из курицы                  | 50          | 164         | 70          | 229         |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 110         | 248         | 130         | 292         |
| Соус красный основной                 | 20          | 53          | 20          | 53          |
| Компот из ягод с/м                    | 150         | 57          | 180         | 68          |
| Хлеб ржаной                           | 30          | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>520</b>  | <b>689</b>  | <b>650</b>  | <b>875</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |             |             |             |             |
| Омлет натуральный                     | 150         | 293         | 170         | 331         |
| Сыр порц.                             | 10          | 43          | 10          | 43          |
| Чай с низким содержанием сахара       | 150         | 45          | 180         | 54          |
| Батон йодированный                    | 20          | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>330</b>  | <b>442</b>  | <b>390</b>  | <b>501</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                 | <b>1330</b> | <b>1617</b> | <b>1620</b> | <b>1945</b> |

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_

Эседуллаева Н.И.

Мед. сестра по питанию

  
\_\_\_\_\_

Батраева С.А.