

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	40	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	385	39	-1	96	2,6	0,4	12,8	67,0
Хлеб пшеничный	60	45	32	50	25	34	45	60	32	53	34	410	41	-19	68	3,1	1,1	21,1	106,1
Мука пшеничная	25	1	55,8	3,8	35,3	1,4	30,8		2	6,2	35,8	172,1	17,2	-7,8	69	1,9	0,2	12,0	57,4
Крахмал	2	12,8						11,6	1,2			25,6	2,6	0,6	128			3,9	15,5
Крупа (злаки), бобовые	30	21,1	79	15	37	22,4	67,3	19,5	45,2	60,1	22,4	389	38,9	8,9	130	4,0	0,9	25,9	127,0
Макаронные изделия	8	12			41,6	12		41,5			41,5	148,6	14,9	6,9	186	1,6	0,2	10,5	50,2
Картофель	120		30	204,2	68	45		128,3	60	105,9	30	671,4	67,1	-52,9	56	1,3	0,3	11,0	51,7
Овощи разные, зелень	180	57,3	59,3	188,8	79,8	144	66,4	134	104,2	193,6	78	1105,4	110,5	-69,5	61	1,6	0,1	5,5	32,8
Фрукты свежие	95	159	159			130	16	130	29	130		594	59	-36	63	0,2	0,2	6,7	31,5
Фрукты сухие	9	15	2	15	15	7,8	15		17	15	7,8	109,6	11	2	122	0,3	0,1	6,4	28,8
Соки фруктовые (овощные)	100	150			150		150		150			600	60	-40	60	0,2	0,1	6,1	26,0
Мясо 1-й категории	36,8	40	61,2	14,5	117,8				52,5		17,6	303,6	30,4	-6,4	83	5,1	4,9		71,8
Птица	10,6	13,3		41,9		49,9	65,8	68,3		52,4		291,6	29,2	18,6	275	4,7	3,2		52,3
Рыба	32			60	20			60		39		179	17,9	-14,1	56	2,9	0,1		13,5
Субпродукты (печень, сердце, язык)	20										44,1	44,1	4,4	-15,6	22	0,7	0,1		5,6
Молоко	390	248	211	364	179	281	259	232	164	194	390	2522	252	-138	65	7,0	7,2	10,7	151,0
Творог (5%-9% м.ж.д.)	30	65				88			65		88	306	31	1	102	6,0	1,3	0,8	44,4
Сыр	4	10		26	5		10		10			61	6,1	2,1	153	1,6	1,5		21,0
Сметана	9	10	4,8	16	20	2,2			16,6	5,5	13	88,1	8,8	-0,2	98	0,2	1,2	0,3	14,3
Масло сливочное	18	15,2	11,9	9,1	5,8	17,9	19,4	16,5	0,6	18,9	14,7	130	13	-5	72	0,1	8,8	0,2	85,9
Масло растительное	9	5,3	12,8	5,1	6,4	1,3	4,3	10,8	15,8	7,4	9,8	79	7,9	-1,1	88		7,9		70,9
Яйцо	40	75,6	9,8		56,8	29,2	78,4		27,2		16,4	293,4	29,3	-10,7	73	3,6	3,0	0,2	46,1
Сахарный песок	25	18,2	38,1	21,3	20,2	25,7	19,9	17,3	38,3	18,3	37,4	254,7	25,5	0,5	102		25,5		101,6
Кондитерские изделия	12					35			20		15	70	7	-5	58	0,2	1,4	4,3	30,0
чай	0,5	0,7	0,3	0,3	0,7	0,3	1,1	0,3	0,7	0,3	0,7	5,4	0,5		108	0,2			0,5
Какао	0,5		2,2					2,2				4,4	0,4	-0,1	88	0,1	0,1		1,3
Кофейный напиток	1			2,2		2,2				2,2		6,6	0,7	-0,3	66	0,1		0,4	1,8
Дрожжи	0,4		1,1		0,2		0,9				0,8	3	0,3	-0,1	75				0,3
Соль	3	3,1	4,4	4	5	2,3	4,8	5	4,4	4,8	3,4	41,2	4,1	1,1	137				
																49,3	44,3	164,3	1 306,3

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

3-7 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Хлеб ржаной	50	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	480	48	-2	3,2	0,5	16,0	83,5	
Хлеб пшеничный	80	60	39	60	30	40	68	70	39	90	40	536	54	-26	4,0	1,5	27,5	138,6	
Мука пшеничная	29	2	59,5	3,8	35,9	1,7	31,5	29,2	3,4	8,9	36,2	212,1	21,2	-7,8	2,3	0,2	14,8	70,8	
Крахмал	3	15,7					13,9	1,8				31,4	3,1	0,1			4,7	18,8	
Крупа (злаки), бобовые	43	30,2	94,2	18	42,4	30,1	79,8	23,4	55,4	71,3	26,5	471,3	47,1	4,1	4,8	1,0	31,4	153,9	
Макаронные изделия	12	14,4			49,1		14,4	49,1			49,1	176,1	17,6	5,6	1,9	0,2	12,4	59,5	
Картофель	140		36	231,8	81	54		149,9	72	83,5	36	744,2	74,4	-65,6	1,5	0,3	12,1	57,3	
Овощи разные, зелень	220	89	84,6	227,3	94,7	170,1	95,7	164,8	131,5	220,7	88,8	1367,2	136,7	-83,3	62	1,9	0,1	6,9	39,7
Фрукты свежие	100		166			130	16	146	36	130		624	62	-38	0,2	0,2	7,9	36,6	
Фрукты сухие	11	18	3	18	18	9,4	18		21	18	9,4	132,8	13,3	2,3	0,4	0,1	7,7	34,9	
Соки фруктовые (овощные)	100	180			180		180		180			720	72	-28	0,3	0,1	7,3	31,1	
Напитки витаминизированные	50		208					208				416	42	-8	0,1	0,1	4,5	19,2	
Мясо 1-й категории	40,5	80	67,8	14,5	134,5		34		66,3		17	414,1	41,4	0,9	7,0	6,4		94,9	
Птица	12,72	13,3		46,5		64,5	13,3	68,3		59,5		265,4	26,5	13,78	4,1	3,2		49,4	
Рыба	37		60	25			60			58,5		203,5	20,4	-16,6	3,3	0,1		15,6	
Субпродукты (печень, сердце, язык)	25										51,5	51,5	5,2	-19,8	0,9	0,2		6,5	
Молоко	450	285	253	436	215	337	301	288	197	232	463	3007	301	-149	8,2	8,6	12,7	180,1	
Творог (5%-9% м.ж.д.)	40		81			101			81		101	364	36	-4	7,2	1,6	1,0	52,7	
Сыр	6	12		28	5		12		12	9,4		78,4	7,8	1,8	2,0	1,9		27,0	
Сметана	11	20	6	18	20	9,6			24,3	7	16,4	121,3	12,1	1,1	110	0,3	0,4	19,6	
Масло сливочное	21	18,2	14,6	10,3	6,6	22,7	24,4	21,2	1	17,6	17,7	154,3	15,4	-5,6	73	0,1	10,5	101,9	
Масло растительное	11	9	14,6	5,4	7,4	1,5	7,3	11,3	18,9	15,6	10,5	101,5	10,2	-0,8	92	10,1		91,4	
Яйцо	40	75,6	11,4		56,8	37,5	78,4	2,8	33,4		18,3	314,2	31,4	-8,6	79	3,8	0,2	49,3	
Сахарный песок	30	21,9	46,6	25,4	23,8	30,4	24,6	22,1	47,4	22	42,2	306,4	30,6	0,6	102		30,6	122,2	
Кондитерские изделия	20					42			20		22	84	8	-12	42	0,2	1,4	33,8	
Чай	0,6	0,9	0,4	0,4	0,9	0,4	1,3	0,4	0,8	0,4	0,8	6,7	0,7	0,1	112	0,2		0,7	
Какао	0,6		2,7				2,7					5,4	0,5	-0,1	90	0,1	0,1	1,6	
Кофейный напиток	1,2			2,7		2,7				2,7		8,1	0,8	-0,4	68	0,1		2,3	
Дрожжи	0,5		1,1		0,2		0,9	0,9			0,8	3,9	0,4	-0,1	78			0,4	
Соль	5	4	5,1	4,5	5,7	2,8	4,9	6,1	3,9	5,8	4	46,8	4,7	-0,3	94				
															58,1	53,2	204,2	1 593,3	