Итак, мы сторонники здорового образа жизни продолжим разговор про пути достижения активного долголетия. Поговорим сейчас о наших зубах.

Кариес зубов и болезни десен являются одним из наиболее часто встречающихся заболеваний человека. Кроме привычного отсутствия большинства зубов к 40-50 годам, они несут в себе зачатки многих болезней пищеварительной системы, и снижению иммунитета из-за расцвета постоянного воспаления в зубах и деснах.

Поэтому за ними тоже нужно следить. Вот только если не придерживаться нужных правил, проблем будет значительно больше, чем от лишних килограммов. Прежде, чем нарушать очевидные правила ухода и сбережения зубов предлагается представить себя в кресле стоматолога...

Зубы - единственная часть человеческого тела, не способная к самообновлению, зато у слонов зубы могут вырастать до 6 раз.

Впрочем, не будем о грустном .. и отвлечемся . Приведем некоторые факты из жизни .

1. Японские ученые пришли к выводу, пронаблюдав 14000 человек, что те, кто чистят зубы трижды в день значительно реже страдают от излишнего веса.

2. У человека на протяжении жизни зубы меняются дважды: сначала появляются 20 молочных зубов ( 8 резцов, 4 клыка и 8 моляров), потом 32 постоянных ( 8 резцов, 4 клыка, 8 премоляров и 12 моляров ). Название молочным зубам дал Гиппократ, считавший, что первые зубы ребенка формируются из молока.

3. Доведено медициной, что наличие крепких зубов непосредственно отражается на памяти человека .

4. Самый опасный вид спорта для зубов - это хоккей. 68 % профессиональных хоккеистов потеряли в игре хотя бы один зуб.

5. У улитки 25000 зубов.

6. Аборигены племени майя украшали зубы бирюзой и нефритом. А любимые женщины пиратов Карибского моря щеголяли зубами , изготовленными из брилиантов.

7. Сахар был впервые добавлен в жвачку ... стоматологом ( Вильямом Сэмплем в 1869г). Кстати , электрический стул был также изобретен стоматологом.

8. Только в Америке ежегодно покупается 53.000.000 литров зубной пасты, которой , кстати можно наполнить до 30 олимпийских бассейнов.

9. Самым дорогим зубом считается зуб Исаака Ньютона, проданный в 1816г. за 3300$. Аристократ приобревший его , вставил зуб ученого себе в перстень.

10. Первая электрическая щетка была запатентована в Швейцарии после второй мировой войны, она запитывалась от электрической сети и быстро приобрела популярность . В настоящее время 12 % людей во всем мире пользуются электрической зубной щеткой.