

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ  
ДЛЯ МАЛЫШЕЙ  
В СТИХАХ-2



## Веснянка.

(Поочерёдно выбрасываем  
руки вверх)

Солнышко, солнышко

(Покачиваем туловище со  
сцепленными над головой руками)

Золотое доннышко!

(2 раза прыжки на двух ногах)

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло!

(Бег на месте)

Побежал в саду ручей,

(Взмахи руками, как крыльями)

Прилетело сто грачей,

(медленно приседаем)

И сугробы тают, тают,

(ладошки разводим в стороны в  
форме цветка)

И цветочки вырастают!





## Мы писали.



(Ритмично сжимать и разжимать кулаки.)



Мы писали, мы писали,  
Наши пальчики устали.



(Пальчики "скачут" по столу.)



Вы скачите, пальчики,  
(Указательный и средний



пальцы вытянуть вверх,  
остальные выпрямить и соединить.)



Как солнечные зайчики.



(Пальчики "скачут" по столу.)



Прыг скок, прыг скок,



Прискакали на лужок.



(Легкие движения кистями рук  
вправо влево)



Ветер травушку качает,

Влево вправо наклоняет.

(Погрозить пальчиком.)

Вы не бойтесь ветра, зайки,

(На последнюю помахать пальцами  
обеих рук)

Веселитесь на лужайке.



# С добрым утром!.

(Указательными пальцами поглаживать глаза. Сделать из пальцев "бинокль" посмотреть в него)

С добрым утром, глазки! Вы проснулись?

(Ладонями поглаживать уши.

Приложить ладони к ушам "Чебурашка")

С добрым утром, ушки! Вы проснулись?

(Поглаживать то одну, то другую ручки. Хлопки в ладоши)

С добрым утром, ручки! Вы проснулись?

(Поглаживание коленок. Потопать ногами)

С добрым утром, ножки! Вы проснулись?

(Поднять руки вверх, посмотреть на солнце/посмотреть вверх)

С добрым утром, солнце! Я – проснулся! (проснулась)



## Новые кроссовки.

(Загибать на обеих руках пальчики, по одному, начиная с больших.)

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки.

Как у нашей свинки  
На ногах ботинки.

А у пса на лапках  
Голубые тапки.

А козлёнок маленький  
Обувает валенки.

А сыночек Вовка  
Новые кроссовки.

("Шагать" по столу указательным и  
средним пальцами обеих рук.)

Вот так, вот так,  
Новые кроссовки.



## Зимняя прогулка

(Загибаем пальчики по одному)

Раз, два, три, четыре, пять

("Идём" по столу указательным и  
средним пальчиками)

Мы во двор пришли гулять.

("Лепим" комочек двумя ладонями)

Бабу снежную лепили,

(Крошачие движения всеми пальцами)

Птичек крошками кормили,

(Ведём указательным пальцем правой  
руки по ладони левой руки)

С горки мы потом катались,

(Кладём ладошки на стол то одной  
стороной, то другой)

А ещё в снегу валялись.

(Отряхиваем ладошки)

Все в снегу домой пришли.

(Движения воображаемой  
ложкой, руки под щёки)

Съели суп и спать лягли.



# Паучок

(Руки скрещены. Пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.)

Паучок ходил по ветке,  
А за ним ходили детки.

(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик.)

Дождик с неба вдруг полил,

(Хлопок ладонями по столу/коленям.)

Паучков на землю смыл.

(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками - солнышко светит.)

Солнце стало пригревать,

(Делаем движения такие же, как и в самом начале.)

Паучок ползёт опять,

("Паучки" ползают по голове.)

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.



## Пчёлки.

(Одна из рук стоит на столе, опираясь на локоть, пальцы растопырены (ёлка) На второй руке пальцы смыкаются в кольцо (улей). "Улей" прижат к "ёлке".)

Домик маленький на ёлке,  
Дом для пчёл, а где же пчёлки?  
(Заглядываем в "улей".)

Надо в дом постучать,  
(Сжимаем кулачки, стучим ими друг о друга.)

Раз, два, три, четыре, пять.  
Я стучу, стучу по ёлке,  
Где же, Где же эти пчёлки?

(Стучим кулаками друг о друга, чередуя руки.)

Стали вдруг вылетать:

(Разводим руками, растопыриваем пальцы и шевелим ими, пчёлки летают.)

